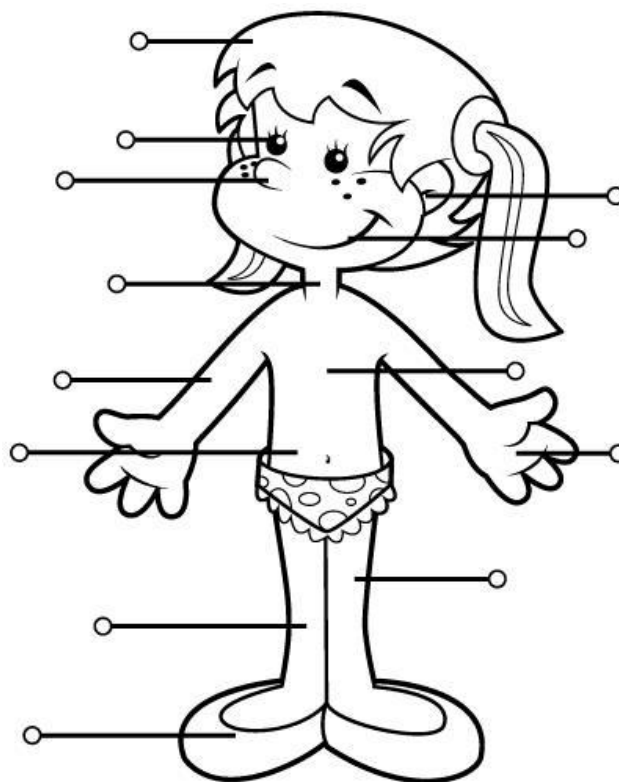


LOS SERES HUMANOS

Todas las personas tenemos algo en común: el cuerpo



(en clase escribir las partes al cuerpo que dibujaste)

DIFERENCIAS ENTRE LAS PERSONAS

Aunque hay cosas en común, los cuerpos pueden variar. El cuerpo puede ser bajito o alto, delgado o gordito, de piel mas clara o mas oscura.

El pelo, los ojos, el tamaño de los dientes, puede variar de una persona a otra al igual que el sexo.

Por ejemplo en tu familia, si miras las características de tu cuerpo y las comparas con las de tus familiares, verás que aunque hay semejanzas, nadie es igual a ti. Cada persona es única.

TAREA:

Saca una copia a una fotografía de tu familia y realiza una lista de las semejanzas y diferencias que encuentres entre ellos.

QUE HACEMOS PARA CUIDAR NUESTRO CUERPO

PARA MANTERNOS SANOS Y ACTIVOS, ES NECESARIO REALIZAR LO SIGUIENTE

				
PRACTICAR HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL, tales como bañarse todos los días, cepillarse los dientes y lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.	MANTENER LA HIGIENE DEL HOGAR, el patio y sus alrededores, evitando la acumulación de basura, que pueda atraer insectos y otros animales como roedores.	ALIMENTARSE SALUDABLEMENTE, implica comer una variedad de alimentos en cantidades suficientes y preparados en forma higiénica, ya que los microbios entran a nuestro organismo a través de los alimentos. Cuando no son manipulados higiénicamente.	VACUNARSE. Los niños y niñas deben cumplir con el programa de inmunizaciones acompañados de sus padres, madres o tutores.	REALIZAR EJERCICIOS. En los niños/as es recomendable realizar alguna actividad física al aire libre o practicar algún deporte; esto les ayudará a mantenerse sanos y fuertes.

ACTIVIDAD:

1. Escribo 10 actividades que debemos realizar para cuidar nuestro cuerpo.
2. Dibujo 4 actividades de higiene en el hogar que ayuden a mantenernos sanos.